

STUDIO PROGRAM スタジオプログラム 7月



	月	火	水	木	金	土	日
08:00	8:00～(30) ボディバランス	8:00～(30) ダンス	8:00～(30) コア	8:00～(30) ボディアタック	8:00～(30) コア	8:00～(30) ボディコンバット	8:00～(30) ダンス
09:00	8:45～(45) ボディアタック	8:45～(45) ボディパンプ	8:45～(45) ボディバランス	8:45～(45) コア	8:45～(45) ダンス	8:45～(45) ボディバランス	8:45～(45) ボディアタック
10:00	9:45～(45) ダンス	9:45～(45) ダンス	9:45～(45) コア	9:45～(45) ボディコンバット	9:45～(45) ボディパンプ	9:45～(45) ボディコンバット	9:45～(45) ダンス
11:00	10:45～(60) ボディパンプ	10:45～(60) ボディバランス	10:45～(60) ボディパンプ	10:45～(45) ダンス	10:45～(60) ボディコンバット	10:45～(60) ボディパンプ	10:45～(60) ボディコンバット
12:00	12:00～(30) コア	12:00～(30) ボディコンバット	12:00～(30) ボディコンバット	12:00～(30) ボディバランス	12:00～(30) ダンス	12:00～(30) ボディアタック	12:00～(30) ボディバランス
13:00	12:45～(45) ボディバランス	12:45～(45) ボディアタック	12:45～(45) ボディバランス	12:45～(45) ボディコンバット	12:45～(45) ボディパンプ	12:45～(45) ボディコンバット	12:45～(45) ボディパンプ
14:00	13:45～(30) ボディコンバット	13:45～(30) コア	13:45～(30) ボディコンバット	13:45～(30) ボディアタック	13:45～(30) コア	13:45～(30) ボディバランス	13:45～(30) ダンス
15:00	14:30～(45) コア	14:30～(45) ボディコンバット	14:30～(45) ダンス	14:30～(45) ダンス	14:30～(45) ボディアタック	14:30～(45) ダンス	14:30～(45) ボディコンバット
16:00	15:30～(45) ダンス	15:30～(45) コア	15:30～(45) ボディコンバット	15:30～(45) ボディアタック	15:30～(45) ボディバランス	15:30～(45) ボディパンプ	15:30～(45) ボディアタック
17:00	16:30～(45) ボディパンプ	16:30～(45) ダンス	16:30～(45) コア	16:30～(45) ボディパンプ	16:30～(45) ボディコンバット	16:30～(45) ボディアタック	16:30～(45) ボディパンプ
18:00	18:00～(45) ダンス	18:00～(45) ボディパンプ	18:00～(45) ダンス	18:00～(45) ボディバランス	18:00～(45) コア	18:00～(45) ボディパンプ	18:00～(45) ボディアタック
19:00	19:00～(45) コア	19:00～(45) ボディアタック	19:00～(45) ボディパンプ	19:00～(45) ボディコンバット	19:00～(45) ボディアタック	19:00～(45) ボディコンバット	19:00～(45) コア
20:00	20:00～(45) ボディコンバット	20:00～(45) ボディコンバット	20:00～(45) コア	20:00～(45) ボディパンプ	20:00～(45) ボディコンバット	20:00～(45) ボディパンプ	20:00～(45) ボディコンバット
21:00	21:00～(45) ボディパンプ	21:00～(45) ボディアタック	21:00～(45) ボディコンバット	21:00～(45) ボディアタック	21:00～(45) ボディパンプ	21:00～(45) ボディアタック	21:00～(45) ボディパンプ
22:00	22:00～(45) ボディアタック	22:00～(45) コア	22:00～(45) ボディアタック	22:00～(45) ボディコンバット	22:00～(45) コア	22:00～(45) ボディコンバット	22:00～(45) コア
23:00							

※FIT365マナー

- ・レッスン開始10分後以降の入室はご遠慮ください。
- ・途中入室・退出する場合は、周りのお客様にご迷惑にならないようご配慮お願い致します。
- ・レッスンで使用したアイテムは消毒後、元の位置にお戻しください。
- ・汗で濡れた床は転倒の恐れがある為、必ずレッスン後はご自身で拭き取りをお願い致します。